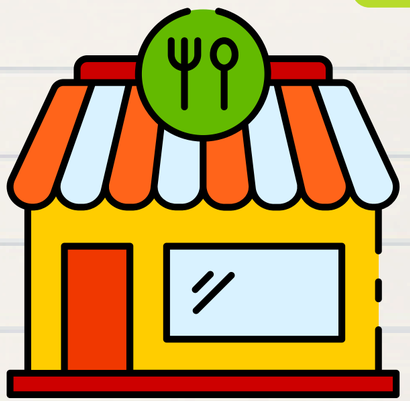
OCTUBRE 10, 2024

# RESTAURANTE BAR LA TABERNA DEL SAZÓN

“ EL EXITO ES LA SUMA DE GRANDES ESFUERZOS QUE SE REPITE CADA DIA”

Por EMANUEL GIL, KEVIN VALENCIA, CAROLINA CORREA Y MERCEDES CARDONA

FICHA: 3022427





# MISION

Brindar un servicio  excelente y carismático ofreciéndole al cliente un producto diferente elaborado con insumos de primera calidad, creando una experiencia de sabores y atenciones. ofrecemos un espacio al gusto de nuestros clientes para satisfacer sus necesidades y innovar para crecer.

# VISION

conseguir crecer a nivel nacional conservando siempre nuestra calidad y una excelente atención y servicio. además de llegar a mas personas cada día mediante un servicio mas accesible .

# PROBLEMATICAS DE SALUD AL EXCESIVO CONSUMO DE COMIDA RAPIDA NO SALUDABLE

problemas de salud a largo plazo





1. obesidad y sobrepeso

2. Aumento del colesterol y triglicéridos

3. presión arterial



4. problemas digestivos ( constipación, diarrea etc.)

5. Cansancio y fatiga

6.  Problemas de piel ( acnéc eccema etc.)

# CONSEJOS PARA UNA ALIMENTACION SALUDABLE

1. Consumir frutas y verduras frescas
2. incluir proteinas magras ( pollo, pescado etc.)
3. Elegir granos integrales
4. Limitar el consumo de grasas saturadas y trans
5. beber suficiente agua
6. evitar el consumo excesivo de sal y azúcar
7. prepara comidas en casa utilizando ingredientes frescos







# NUESTROS PRODUCTOS

1. Hamburguesas mixtas vegetarianas
2. pizza vegetariana
3. ensaladas de pollo y carne
4. sándwiches de huevo y quesadillas
5. sopa de lentejas con pan integral
6. avena con frutas y nueces
7. yogur integral
8. malteadas de leche y frutas naturales
9. ensalada de pollo con quinoa y verduras
10. tacos de pollo con ensalada y aguacate
11. pollo al horno con brócoli y arroz  integral





# NUESTRAS PROMOCIONES

1. descuento de una Hamburguesa mixta en combo personal y una gaseosa coca cola mil personal a $36.900
2. Una pizza vegetariana en combo familiar 2X1 y una gaseosa pepsi sin azucar por 2X1 a $30.900
3. Un combo de sándwich de huevo y una ensalada de pollo 2X1 con una gaseosa coca cola pepsi combo familiar a $28.900